LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PUMP 9h30-10h25	**GYM** 9h00-9h55		**GYM DOUCE** 9h30-10h30	**GYM-PILATES** 9h00-9h55	NOUVEAU **PUMP** 10h00-11h00 CARTE 10 SÉANCES POSSIBLE LE SAMEDI
A.P.A. 10h35-11h30	**PILATES** 10h05-11h00			**YIN YOGA** 10h05-11h00	
	CIRCUIT TRAINING 12h35-13h20/30		**AUTO-MASSAGES** 12h35-13h20/30		
CARDIO/RENFO/ MOBILITÉ 18h30-19h25	**GYM** 18h30-19h30	**PILATES** 18h00-18h55	**CARDIO GYM** 18h30-19h25	**MUSCU ADOS** 15 ans et + 18h00-18h45	**Hatha Yoga** le vendredi 18h00 Interessé(e) ? **Dites-le nous**
YIN YOGA 19h35-20h45	**Une suggestion? gardez le reste** 19h35-20h30	**GYM/PILATES** 19h05-20h00	**CIRCUIT / GYM** 19h35-20h30 (ou Ana)	**ZUMBA** 19h00-20h00	

Ana Lauriane Mariane Anne ☆ *Planning sous réserve de modifications.*